



Corona Regels Wedstrijden en trainingen

We zijn al enkele weken bezig met de trainingen voor het nieuwe seizoen en voor de meeste teams gaan de wedstrijden ook weer van start. Als vereniging willen we allen wijzen op de maatregelen die wij als vereniging treffen voor de wedstrijden die er gespeeld gaan worden in de diverse competities. Ook hier zijn weer diverse regels van toepassing, maar we willen het nogmaals benadrukken:

“Gebruik je gezonde verstand”

De hoofdregels uitgebracht door het kabinet in samenspraak met het RIVM blijven van toepassing en **“Blijf thuis wanneer”**;

Je of je huishouden de afgelopen 14 dagen in een land of regio bent geweest, waar de code rood of oranje van toepassing was. Volg het advies op van het RIVM door de gestelde tijd in quarantaine te gaan, je kunt dan niet trainen en spelen bij v.v. Angerlo Vooruit.

Als lid van v.v. Angerlo Vooruit neem je je eigen verantwoordelijkheid door het protocol op een juiste wijze toe te passen.

PROTOCOL v.v. Angerlo Vooruit t.a.v. Corona-maatregelen

Algemene veiligheid en hygiëneregels:

- ✓ Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen;
- ✓ Ga direct naar huis als er tijdens het sporten klachten ontstaan, zoals: Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt niet voor iedereen;
- ✓ Houd 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar of ouder (geldt niet tijdens het sporten);
- ✓ Vermijd drukte;
- ✓ Was vaak je handen met water en zeep, ook bij aankomst en vertrek van de accommodaties;
- ✓ Gebruik het desinfectiemiddel indien het gereed staat bij het betreden van een gebouw;
- ✓ Schud geen handen;
- ✓ Hoest en nies in je elleboog;
- ✓ Niet spugen;
- ✓ Neem alleen plaats op de gereedstaande stoelen in de kantine en op de plaatsen op het terras. Verplaats geen tafels en stoelen in de kantine en denk hierbij altijd aan de 1,5 meter;
- ✓ Geforceerd stemgebruik is niet toegestaan langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren;
- ✓ AED staat in de eerste ruimte rechts bij binnenkomst in het kleedgebouw.

Blijf thuis wanneer:

- Jij of iemand uit je huishouden op dit moment koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Jij of iemand uit je huishouden de afgelopen 14 dagen besmet is geweest met het coronavirus;
- Jij in quarantaine zit en/of advies heb gekregen om thuis te blijven;
- Jij of je huishouden de afgelopen 14 dagen in een land of regio bent geweest, waar de code rood of oranje van toepassing was.

Melding Corona besmetting:

Ben je besmet met het coronavirus (geweest) en ben je op dat moment bij v.v. Angerlo Vooruit op het sportpark "Mariëndaal" geweest, dan verzoeken we je om dit te melden bij de vereniging, zodat wij als vereniging onze maatregelen kunnen treffen.

Melden via een mail naar: info@angerlovooruit.nl

Communicatie na een coronamelding cq uitbraak:

Als er een coronamelding cq –uitbraak bij v.v. Angerlo Vooruit is, zal het bestuur met behulp van vrijwilligers contact leggen met de teams en degene die eventueel contact hebben gehad met de besmette persoon en bezoekers die eventueel aanwezig zijn geweest op de wedstrijddag.

Van groot belang is de registratie van:

- ❖ Bezoekers kantine en terras;
- ❖ Teamregistratie bij trainingen en wedstrijden.

Trainingsavonden:

- Trainingen vinden plaats volgens het opgestelde trainingschema;4
- Alleen trainer of leider hebben toegang in het ballenhok;
- Maak zo weinig mogelijk gebruik van de kleedkamers:
- Jeugdleden komen in sporttenu naar de vereniging;
- Tijdens wedstrijden in het trainingspak van 123-inkt:
- Neem zoveel mogelijk je eigenbidon mee, bij bidon voor een team gebruik dan je eigen nummer;
- Toiletten in de hal mogen gebruik worden;
- Draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel naar of van een sportactiviteit gaan.

Wedstrijd(avonden)dagen:

- Gebruik de kleedkamers die aangewezen worden door de zater- of zondagdienst;
- Gebruik de alleen de toiletten in de gang;
- Wedstrijdbesprekingen vinden plaats op het veld en niet in kleedkamers of andere ruimtes;
- Voor de seniorenteams en de JO19 geldt ook de 1,5 meter in en naast de dug-out tijdens de wedstrijden;
- Blijf met de jeugdteams tijdens de rust op het veld, de begeleiding kan drinken halen op de aangewezen plaats door de zaterdagdienst;
- Bij JO19 en senioren teams niet meer dan 8 personen tegelijk in de kleedkamer, indien noodzakelijk gefaseerd omkleden. Voor bezoekende teams, 2 kleedkamers beschikbaar stellen of in overleg 1 kleedkamer en gefaseerd laten omkleden;
- Ook bij het douchen na de wedstrijden, maximaal 8 personen in de kleedkamer en in de douchruimte ook 1,5 meter hanteren, gefaseerd douchen.
- Draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel naar of van een sportactiviteit gaan;
- De zater- en zondagdienst lichten de bezoekende teams in over de gang van zaken;
- Verzamelen van teams voor een uitwedstrijd op een dusdanige plaats uitvoeren, zodat er geen hinder en extra drukte ontstaat bij of op het sportpark.

Tot slot:

Als bestuur weten we dat we veel vragen met dit protocol, maar hierdoor kunnen we samen voorkomen dat er extrabesmettingen zullen ontstaan en hierdoor onze geliefde sport kunnen blijven uitvoeren.

Wees alert en wijs elkaar op de regels, zo blijven we samen gezond