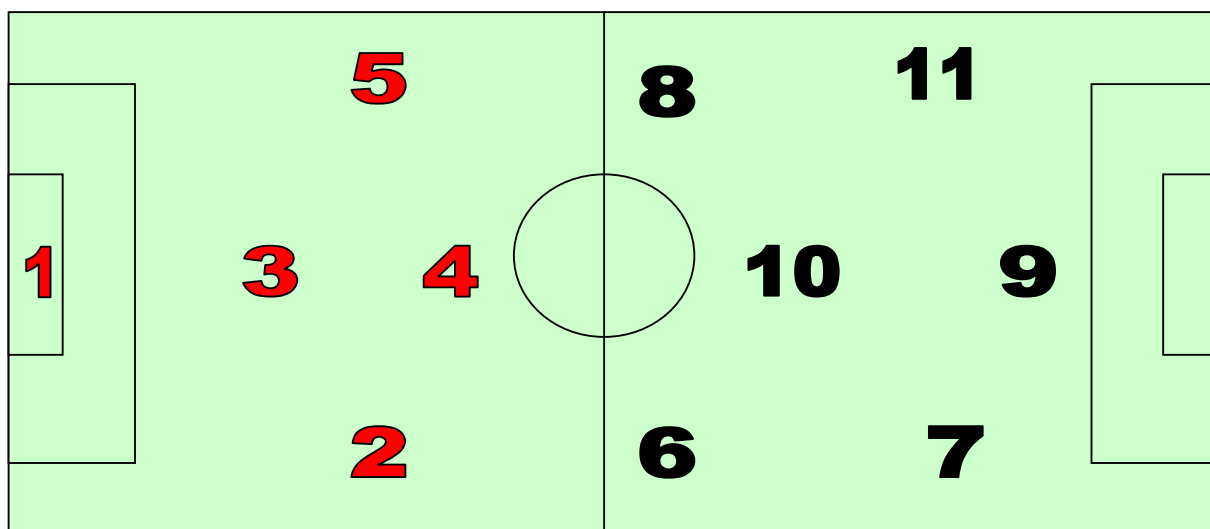


### 3.01 Voetbalbedoelingen en taken



#### 3.01.1

#### **Verdediging**

##### **Balbezit**

- \* opbouwen
- \* aanvallen, kansen creëren
- \* scoren

##### **Balbezit tegenpartij**

- \* opbouw storen/afschermen
- \* balveroveren
- \* doelpunten voorkomen

##### **Wisselingen**

- \* snel omschakelen van bedoelingen

##### **Balbezit**

- \* geen onnodig balverlies
- \* hoge balsnelheid
- \* foutloos in de opbouw spelen
- \* positioneel goed spelen, ruimte optimaal benutten (ook t.o.v. de spitsen tegenpartij)
- \* steeds bedoeling hebben speler(s) vrij te spelen
- \* elkaar goed coachen hierin
- \* goede onderlinge communicatie
- \* in achterhoofd houden wat te doen bij balverlies

##### **Balbezit tegenpartij**

- \* elkaar goed coachen t.a.v. wat je ziet (overnemen, wisselen, buitenspel e.d.)
- \* hoe dicht bij eigen doel en het strafschopgebied, hoe scherper 2, 4 en 5 moeten dekken
- \* getracht moet worden om 3 niet in 1 : 1 situaties te krijgen, dat is een verantwoordelijkheid van de overige verdedigers en middenvelders
- \* slim verdedigen, geen overtredingen
- \* "invechten" in de tegenstander technisch goed doen

##### **Wisselingen**

- balverlies leiden:
- \* zo snel mogelijk omschakelen
- \* speler dichtbij de bal, dieptepass voorkomen, druk op de bal
- \* knijpen, pressen op de bal, niet uitgespeeld worden
- balveroveren:
- \* direct dieptepass mogelijk?
- \* diepgaande spelers, buitenspel?
- \* uitwaaiëren, positieospel spelen
- \* andere spelers dan balbezitter moeten initiatief tonen

### 3.01.1.1

#### Doelverdediger

##### Balbezit

- \* diep denken
- \* meedoen in het positiespel
- \* goede voortzetting d.m.v. pass, uitworp, uittrap, doeltrap
- \* geen risico's nemen
- \* goede samenwerking met eigen spelers

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* techniek, dropkick/volley, werp- en trapechniek
- \* inzicht in spelsituaties
- \* coaching medespelers

### 3.01.1.2

#### Vrije verdediger

##### Balbezit

- \* zorgen voor een man extra om tot een goede opbouw te komen
- \* aanspeelbaar zijn voor de terugpass
- \* uittrap keeper, aansluiten richting middenlijn
- \* inschuiven op het middenveld
- \* leiding geven aan medespelers

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* goede trapechniek (kort, lang)
- \* goede kopper (corner/ vrije trap)
- \* inzicht (spel zien: diepte, vrije medespelers)
- \* coaching van medespelers

##### Balverlies

- \* coaching, organiseren
- \* uitgangshouding/positie, opstelling bij schoten voorzet en duel 1 : 1
- \* tijdens het spel, verwerken van de bal, techniek
- \* bij spelhervattingen (voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen)

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* techniek, uitgangshouding, opstelling vangen en verwerken van de bal
- \* inzicht in spelsituaties
- \* coaching medespelers

##### Balverlies

- achter/tussen de mandekkers:
- \* rugdekking verzorgen
  - \* afstoppen doorkomende speler

- voor de mandekkers:
- \* afstoppen opkomende middenvelder of centrale verdediger

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* goede sliding
- \* goede kopper
- \* sterk in duel 1 : 1
- \* spel kunnen "lezen"
- \* coachen van medespelers
- \* winnaarsmentaliteit

### 3.01.1.3

## **Mandekkers**

### **Balbezit**

- \* positiekiezen (vrijlopen, aanbieden)
- \* inspelen naar andere spelers met juiste balsnelheid
- \* verplaatsen van het spel
- \* terugpass mogelijk maken
- \* geen risico's nemen

### **Eisen en specifieke kwaliteiten:**

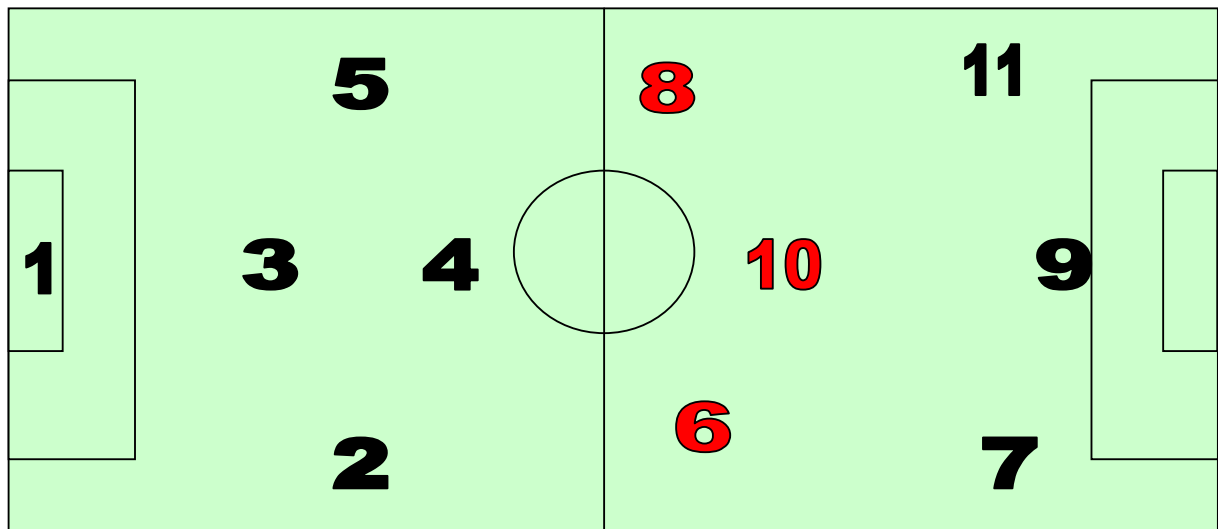
- \* spelsituaties en herkennen
- \* ruimte creëren
- \* juiste moment vrijkomen
- \* coachen van medespelers

### **Balverlies**

- \* directe tegenstander dekken
- \* dichtbij eigen doel "scherp" dekken
- \* schoten op doel blokkeren
- \* gevaarlijkste tegenstander overnemen
- \* knijpen/rugdekking geven

### **Eisen en specifieke kwaliteiten:**

- \* verdedigende technieken
- \* spelsituaties lezen en herkennen
- \* niet laten uitspelen
- \* coachen van medespelers



### 3.01.2

#### **Middenveld**

##### **Balbezit**

- \* opbouwen
- \* aanvallen, kansen creëren
- \* scoren

##### **Balbezit**

- \* goed in de zone spelen, niet te vroeg de diepte in, veldbezetting optimaal houden
- \* geen onnodig balverlies, niet onnodig lopen met de bal
- \* in relatie tot aanvallers 9, 10 en 11 dienende rol: dus dienend, voorwaardelijk spelen
- \* alles gericht op realiseren van scoringskansen

##### **Balbezit tegenpartij**

- \* opbouw storen/afschermen
- \* balveroveren
- \* doelpunten voorkomen

##### **Balbezit tegenpartij**

- \* 2 middenvelders (bijv. 6 en 8) controlerend; niet te diep of op verkeerde moment over vleugelspitsen heengaan
- \* 1 middenvelder (bijv. 7) heeft 'schakelfunctie' met spits
- \* niet te wild verdedigen
- \* wanneer één middenvelder niet scherp dekt, krijgt tegenstander ontsnappingsmogelijkheid. Dus hou druk op de tegenstander
- \* lichaam gebruiken
- \* niet happen, tegenstander vóór je houden
- \* middenveld goed aansluiten bij spitsen en man in je zone dekken
- \* "knijpen" (naar de kant van de bal toe rugdekking geven en ruimte wegnemen) van de middenvelders aan de zijkant.

##### **Wisselingen**

- \* snel omschakelen van bedoelingen

##### **Wisselingen**

- Accent op snel!
- \* snel spelsituaties herkennen en keuzes maken

### 3.01.2.1

#### Middenvelder l/r

##### Balbezit

- \* controlerende taak, balans
- \* ruimte creëren om tot goed positie spel te komen
- \* niet lopen met de bal (balverlies)
- \* geen risico's (breedtepasses)
- \* niet steeds vóór de linker- en rechterspits de ruimte dichtlopen
- \* bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschopgebied (kopkracht, schieten van afstand)

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* aannemen/vrijmaken van de bal
- \* passen/trappen, dribbelen, afschermen
- \* passeren, afwerken (schieten, koppen)
- \* doelgerichtheid
- \* coaching voorste spelers (man, tijd, kaats)

### 3.01.2.2

#### Middenvelder (c)

##### Balbezit

- \* kiezen van de juiste positie, niet te diep spelen/ dienend ten opzichte van de centrale spits
- \* meedoen in het positie spel
- \* komen in scoringspositie
- \* scoren van doelpunten

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* aannemen/vrijmaken van de bal, passen, dribbelen/afwerken (schieten, koppen)
- \* lezen en herkennen van spelsituaties
- \* juiste veldbezetting
- \* doelgerichtheid (voor doel opduiken)
- \* juiste moment van "vragen"
- \* juiste balsnelheid
- \* coaching voorste spelers (man, tijd, kaats)

##### Balverlies

- \* goede in de eigen zonen spelen, veldbezetting optimaal
- \* kort dekken in de omgeving van de bal
- \* druk op de balbezittende speler
- \* niet laten uitspelen
- \* ruimte-, rugdekking geven
- \* dieptepass voorkomen
- \* gevaarlijkste tegenstander overnemen
- \* goed verdedigend positie spel

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

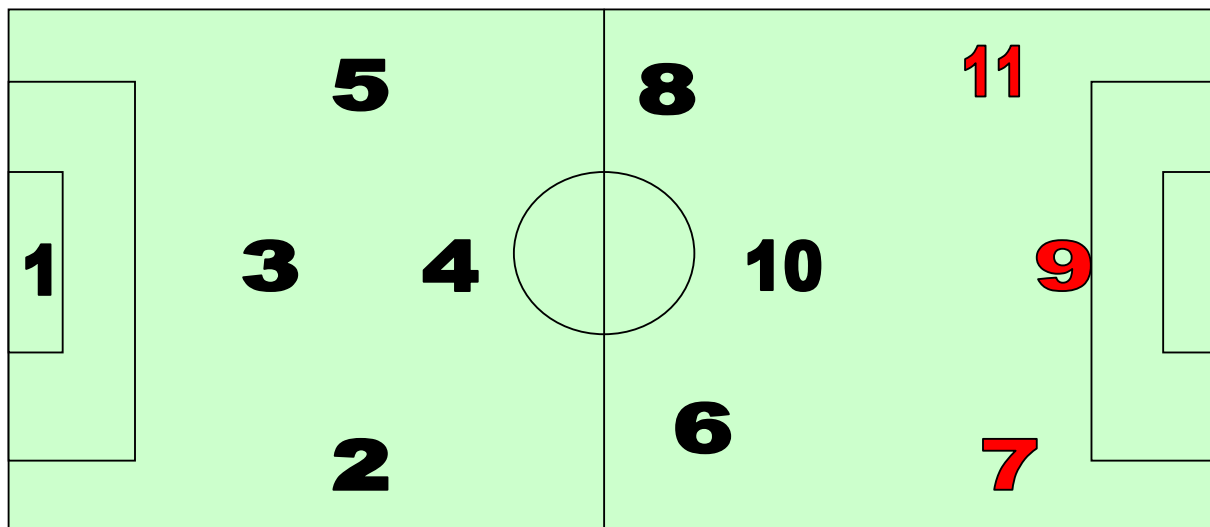
- \* verdedigende techniek
  - bal afpakken (sliding, duel, schijnacties)
  - bal blokken/voorkomen dieptepass
- \* lezen en herkennen van spelsituaties
- \* juiste veldbezetting
- \* coachen van medespelers

##### Balverlies

- \* controlerende taak, evenwicht, niet te ver naar voren spelen
- \* druk op de balbezittende tegenstander
- \* kort dekken in de omgeving van de bal
- \* niet laten uitspelen
- \* dieptepass voorkomen, dwingen tot breedtepass
- \* naar zijkant dwingen, insluiten
- \* ruimtedekking, rugdekking
- \* opvangen vrije, opkomende spelers

##### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* verdedigende techniek
- \* bal af te pakken, sliding-, blocktackle
- \* blokken (dieptepass voorkomen)
- \* lezen en herkennen van spelsituaties
- \* coaching voorste spelers



### 3.01.3

#### Aanval

##### Balbezit

- \* opbouwen
- \* aanvallen, kansen creëren
- \* scoren

##### Balbezit tegenpartij

- \* opbouw storen/afschermen
- \* balveroveren
- \* doelpunten voorkomen

##### Wisselingen

- \* snel omschakelen van bedoelingen

##### Balbezit

- \* veldbezetting optimaal houden (veld zo groot mogelijk)
- \* nr. 10 niet te vroeg naar bal vragen bij de dieptepass van de verdedigers
- \* individuele mogelijkheden van deze 3 aanvallers zijn zeer belangrijk in deze speelwijze, de gevarieerde kwaliteiten zijn een belangrijk wapen, er zit dus risico in
- \* variatie in wijze van vrijlopen
- \* bij voorzetten van zijkant 4 man in strafschopgebied opduiken (10, 9, 7 en 6 in strafschopgebied)
- \* optimale communicatie met 'opbouwers'.
- \* Goed 'lezen' hoe opbouw zich ontwikkelt, moment voor diepte herkennen
- \* alles gericht op scoren

##### Balbezit tegenpartij

- \* bij openbouw tegenpartij terugzakken tegen middenveld aan, ongeveer tot aan de cirkel
- \* vooral onderling verband intact houden, feeling voor de posities hebben ('meeschuiven' naar kant van de bal)
- \* opbouw tegenstander afschermen en dieptepass voorkomen
- \* juiste moment kiezen om jagen op de bal in te zetten (herkennen van het moment)
- \* 9, 10 en 11 zijn verantwoordelijk voor 4 verdedigers van de tegenpartij

##### Wisselingen

- Accent op snel!
- \* snel spelsituaties herkennen en keuze maken

### 3.01.3.1

## Vleugelspits (l/r)

### Balbezit

- \* positie kiezen/ruimte creëren
- \* vrijlopen, aanbieden breed en diep
- \* individuele actie/1-2 combinatie
- \* voorzetten geven
- \* bij voorzetten van de andere kant erbij zitten
- \* doelpunten scoren

### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* aannemen/vrijmaken van de bal
- \* passeren/schijnbeweging
- \* kaatsen/dribbelen/afwerken (schieten/koppen)
- \* tweebenig zijn
- \* lezen en herkennen van spelsituaties
- \* juiste moment van 'vragen'
- \* keuzes maken: individuele actie, bal vasthouden, kaatsen, 1-2 combinatie
- \* coachen van medespelers

### 3.12.3.2

## Spits (c)

### Balbezit

- \* scoren van doelpunten
- \* in scoringspositie komen
- \* 'meelezen' van de opbouw
- \* alert zijn op de dieptepass
- \* ruimte creëren voor opkomende middenvelders en vleugelspitsen

### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* aannemen en vrijmaken van de bal
  - schijnacties/passeren/bal vasthouden/kaatsen
  - afwerken: schieten/koppen/stift/lob
- \* lezen/herkennen van spelsituaties
  - ruimtes niet dichtlopen, aanbieden
- \* juiste moment van vragen, schijnactie

### Balverlies

- \* veldbezetting: ruimte klein maken (naar binnen knijpen)
- \* niet alleen verantwoordelijke voor directe tegenstander
- \* ruimte op middenveld verdedigen (knijpen)
- \* dieptepass voorkomen (dwingen tot breedtepass)
- \* niet laten uitspelen, tijdwinst, kunnen herstellen
- \* overnemen andere (gevaarlijkere) tegenstander
- \* bal veroveren

### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* verdedigende techniek
  - niet laten uitspelen, aanvan op bal
  - blokkeren dieptepass
- \* 'lezen' van de bedoelingen van de tegenpartij
- \* contact houden met andere spelers

### Balverlies

- \* veld kleinmaken i.s.m. de vleugelspitsen opbouw tegenstander storen/afschermen
- \* niet laten uitspelen
- \* dwingen tot breedtepass/dieptepass wegnemen
- \* druk op balbezitter, juiste moment van aanval op de bal
- \* opvangen van opkomende verdediger

### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- \* verdedigende technieken, blokkeren dieptepass, niet uitlaten spelen
- \* het lezen van bedoelingen van de tegenpartij, effectieve loopacties